**Adviesfolder onderhoud van de nagels**

* Als je de kunstnagels zelf hebt gelakt met nagellak en je wilt de lak verwijderen, gebruik dan een speciale nagellakremover zonder aceton voor je kunstnagels. Bij gebruik van een normale nagellakremover zullen je kunstnagels loslaten en verkleuren. Kunstnagels zijn niet bestand tegen oplosmiddelen als aceton, benzine, terpentine, etc. Als je toch moet werken met één van deze middelen, draag dan rubber handschoenen. De nagels zijn weliswaar bestand tegen bleekwater, ammoniak en spiritus, maar toch adviseer ik je ook bij deze producten handschoenen te dragen. Bepaalde schoonmaakproducten bevatten ingrediënten die de (kunst)nagels kunnen aantasten. Je voorkomt daarmee dat je huid uitdroogt en haar natuurlijke beschermlaag verliest.

Ook wanneer je in de tuin werkt is het verstandig om handschoenen te dragen. In aarde zitten veel schimmels en gisten die onder je nagels voor schade kunnen zorgen.

* Ontzie je nagels zoveel mogelijk door niet te veel met de toppen van je vingers te werken, maar met de zijkanten van je duim en wijsvinger. Denk bijvoorbeeld aan het openen van laden, deksels en deuren, het aantrekken van panty’s en sokken en het tillen van zware voorwerpen.
* Als je de nagels vaak stoot, dan is dat een teken dat je nagels te lang zijn. Duurt het nog even voordat je een afspraak hebt? Vijl de nagels iets korter met een papiervijl. Let er wel op dat je de nagels niet smaller vijlt bij de breekpunten (het punt waar het roze nagelbed stopt en de witte nagelrand begint), dit verzwakt de nagels.
* Knip kunstnagels nooit: ze zullen barsten.
* Gebruik van medicijnen of wijziging van medicijn gebruik moet je altijd melden, dit kan invloed hebben op je nagels.
* Gebruik op kunstnagels nooit een nagelverharder als basislak. Hierdoor kunnen de kunstnagels splijten.
* Als je kunstnagels voor een kwart van het nagelbed zijn uitgegroeid, dan moet je de uitgroei laten bijwerken. Als je niet tijdig terugkomt voor een onderhoudsbehandeling, dan wordt de vrije top te zwaar en kunnen de nagels afbreken.
* Omdat je nagels groeien en daarom regelmatig korter gevijld worden, is op een bepaald moment de kunststof verlenging weg gevijld. Je hebt dan je eigen nagels, verstevigd met een kunstproduct. Ook dan moet je, zoals je gewend bent, de nagels bij laten werken om een mooie verstevigde nagels te behouden.
* Peuter of trek de kunstnagels nooit van je nagels af. Je trekt hiermee ook een aantal lagen van je natuurlijke nagel mee. Hierdoor worden je nagels te dun en kun je je natuurlijke nagels blijvend beschadigen. Wil je stoppen met je kunstnagels? Maak een afspraak om je kunstnagels professioneel te laten verwijderen.
* Wanneer je je nagels aan de onderkant wilt schoonmaken, kun je dat makkelijk doen door met water en een zeer zachte tandenborstel of nagelborstel de onderkant schoon te borstelen.
* Als je een nagel breekt, moet je zo snel mogelijk langs komen om je nagel te laten vernieuwen of repareren.
* Masseer je nagelriemen en (de onderzijde van) je nagels minimaal twee keer per dag met cuticle oil om de huid en natuurlijke nagels soepel te houden.
* Masseer je handen minimaal twee keer per dag in met een handcrème.
* Gebruik je nagels niet als gereedschap, behandel ze met zorg.
* Als je om de 3 á 4 weken uw (kunst)nagels laat bijwerken, dan heb je er constant optimaal plezier van!
* Voor vragen kun je mij natuurlijk altijd bellen, appen of mailen!